

PROJET DE PROGRAMMATION DES APSA - CYCLES



Année 2016-17

COLLEGE	1re CYCLE 2h = 15/08-14/10 1h* = 15/08-04/11 <i>*Vacances Novembre</i>		3e CYCLE 2h = 17/01 - 17/03 1h = 06/03 - 07/06	4e CYCLE 2h = 20/03 - 07/06 1h* = N/A <i>*continuité du cycle 3</i>	5e CYCLE 2h = 09/06 - 30/06 1h = 09/06 - 30/06
6e - 2 heures CP1=2 APSA ; CP2=1 APSA	CA4 Handball N1 CP4	CA1 Natation N1 CP1	CA2 Surf N1 CP2	CA4 Badminton N1 CP4	<i>Inter Classe 5e/6e Futsal</i>
6e - 2 heures CP3= 1 APSA ; CP4 = 5 APSA	CA4 AUS Football CP4 League AFL N1	Art du cirque N1 CP3	CA4 Rugby N1 CP4	Judo/Lutte N1 CP4	Handball N1-1
5e - 2 heures CP1=3 APSA ; CP2=0 APSA	CA4 Tennis N1 CP4	CA1 Natation N2 CP1	CA4 Rugby N2 CP4	CA1 Demi-fond N1 CP5	Handball N1-2
5e - 1 heure CP3= 1 APSA ; CP4 = 4 APSA	CA4 Volleyball N1 CP4	CA3 Acrosport N1 CP3	CA4 Judo/Lutte N2 CP4	<i>Inter Classe 5e/6e Futsal</i>	
4e - 2 heures CP1=2 APSA ; CP2=1 APSA	CA4 Handball N2 CP4	CA1 Natation N3 CP1	CA2 Surf N2 CP2	CA3 Art du Cirque N2 CP3	Futsal / Handball
4e - 1 heure CP3= 3 APSA ; CP4 = 2 APSA	CA1 PPG N1 CP5	CA4 Futsal N2 CP4	CA3 Acrosport N2 CP3	<i>Inter Classe 3e/4e Futsal</i>	
3e - 2 heures CP1=3 APSA ; CP2=0 APSA	CA1 Demi-fond N2 CP5	CA1 Natation N4 CP1	CA4 Tennis N2 CP4	CA4 Badminton N2 CP4	Futsal / Handball
3e - 1 heure CP3= 1 APSA ; CP4 = 3+1 APSA	CA4 Volleyball N2 CP4	CA4 Handball N3 CP4	CA3 Acrosport N3 CP3	<i>Inter Classe 3e/4e Futsal</i>	

* Cycles de 1h sur 11 séances ainsi que les menus ** Cycles de 2h sur 8 séances *** Surf = Si annulé, possibilité de rattrapage jusqu'aux vacances d'Avril jusqu'à hauteur de 8 séances

LYCÉE	1re CYCLE 2h = 15/08-14/10 Menu = 15/08- 04/11 <i>*Vacances Novembre</i>	2e CYCLE 2h = 19/10 - 18/12 Menu = 19/11 - 24/2 <i>*Vacances Fevrier</i>	3e CYCLE 2h = 17/01 - 17/03 Menu = 06/03 - 02/06	4e CYCLE 2h = 20/03 - 02*-09/06 Menu** = N/A <i>*ARRET BAC **continuité du cycle 3</i>	5e CYCLE 2h = 09/06 - 30/06
2nde - 2 heures CP1=1 CP2=1 CP3=0 CP4=1 CP5=1	Volleyball N3 CP4	Natation 3 CP1	Surf 3*** CP2	Course en durée CP5	Futsal / Handball
1re - 2 heures MENU 1 CH CP1=2 CP2=0 CP3=1 CP4=1 CP5=0	Acrosport N3 CP3	Badminton N3-4 CP4	Natation 4 CP1	Futsal / Volley / Handball	
1re - 2 heures MENU 2 PG CP1=1 CP2=1 CP3=1 CP4=0 CP5=0	Surf N4 CP2	Acrosport N3 CP3	Natation 4 CP1	Futsal / Volley / Handball	
Term - 2 heures CP1=1 CP2=1 CP3=1 CP4=1 CP5=0	Acrosport N4 CP3	Natation 4-5 CP1	Surf N4-5 CP2	Badminton N4 CP4	Futsal / Volley / Handball
17/08/2016	APSA ancien gymnase	APSA Nouveau Gymnase	APSA Centre nautique DRLC Repli nouveau Gymnase	APSA Maroubra Beach Surf Repli Nouveau Gymnase	APSA Snape park Repli Nouveau Gymnase